

あなたの健康を『まちの保健室』は応援しています

日時 平成 23 年 11 月 19 日 (土) 14 時～15 時

場所 1F 内科外来前

内容

骨密度測定 身長・体重測定

BMI 測定 血管年齢測定

看護師・管理栄養士による医療介護相談

乳がん自己検診指導

ミニ講演会

1. あなたの“手”大丈夫？

“洗い残しをチェックしよう!!”

2. インフルエンザの予防対策

講師 感染管理認定看護師 雪田主任

まちの保健室

参加無料

※骨密度測定は素足での測定になりますので、脱ぎやすい靴下等でお越しく下さい。

定員 50 名を予定しております。参加ご希望の方はあらかじめお電話で申し込み下さい。

定員に成り次第締め切らせていただきます。あらかじめ、ご了承ください。

お申込み先

宝塚第一病院 0797-84-8811