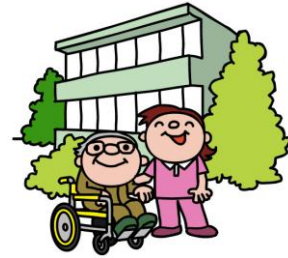


## ふれあい看護体験を行いました



宝塚第一病院看護部は、「看護の日」がある 5 月 14 日に引き続き、7 月 26 日、8 月 26 日に、「ふれあい看護体験」を開催しました。

今年度は、将来看護師を目指す宝塚市内外の高校生、看護予備校生、社会人の方など、合計 14 名の方が参加してくださいました。



### ★午前9時30分に病院玄関前に集合！

ユニフォームに着替えます。

あこがれの白衣を身にまとい、幻のナースキャップをはめていき・・・  
ちょっぴり恥ずかしいけど、身の引き締まる瞬間です。

★**オリエンテーション**では、病院の機能・役割、そして看護師のお仕事について説明があります。

その後、**病院でなぜ感染予防が大切なのか**を知ってもらい、医療職としての“手洗い”を体験しました。

「えっ！こんなに汚いの！ショック」

「こんなに（時間をかけて）手を洗った事がないですっ！  
これって風邪の予防の時もこうやってやるといいですよね」



普段なにげなく行っている“手洗い”が大切だと実感できました。  
このあと、アルコール消毒剤の使い方も教えてもらいました。

「時々使っているけど、手にしっかりつけないとダメなんです」と  
実際、手を消毒してみました。



## ★車椅子体験・高齢者疑似体験★



「おばあちゃんってこんなにしんどいの？ゆっくり歩いている訳がわかりました。」

「えー全然見えへんやん！！」 白内障の視野を体験中です。

高齢者や障がいのある方の辛さや大変さを身をもって体感する貴重な機会となりました。

## ★食事介助体験



「これ、お魚の煮物ですよ。」

はい、どうぞ♥」

「人に食べてもらうって難しい！  
でも、全部食べてもらえてとってもうれ  
しかった」

## ★看護師のお仕事見学ツアー

グループで病棟に分かれて、看護師の仕事を見学しました。

体温測定、血圧測定、脈拍測定や聴診器で患者さまの胸の音、お腹の音を聞かせていただく体験をしました。



「初めは緊張したけど、患者さんがやっけてごらんって言ってくれてうれしかった！」

## ★最後に、今日の体験の感想を語りながら、ティータイム♥

今回のお土産は、「看護の日」記念グッズセット→→→→

「看護師という夢を選んで、間違いなかったなあ」

「おしゃべりしながら食事介助すると沢山食べてくれました。

そんな介助の方法もあるんだなど、感動しました」

「患者さんにありがとうと言ってもらえてうれしかった」



将来への希望を語ってくれました。