



# 禁煙外来って？



当院では6月1日から禁煙外来を始めました。

禁煙支援外来、禁煙相談外来と名付けられる方が、より適切かも知れません。

世間には何らかの契機で、時には軽い理由のみで、独力で禁煙に踏み切られている方も少なくありません。タバコを止めたいが、自分の力で止められないのは、単にニコチン中毒のみによるだけでなく、人それぞれに理由がありそうです。

この点に重点をおいて、一人でも多くの方がタバコとの縁を断ち切ってもらえるように支援をしたいと思っています。

毎週木曜日 PM2:00~5:00 (予約制)

担当医 森本 忠昭 副院長

初回の患者さまのみ医事課にて予約をお取りいただきます。

お電話でも予約可能です 0797-84-8811 (代表)



## 『潜在看護師復職セミナー』開催します！

厚生労働省の統計によると、看護師資格を持ちながら仕事についていない《潜在看護師》は全国で約55万人いるといわれています。

そういった中で潜在看護師の職場復帰は、医療現場のみならず社会全体で見ても大きな財産であり、その方々の復帰が期待されております。

そこで今回、下記の要領で『潜在看護師復職セミナー』を開催いたします。

1. 目的 : ①潜在看護師の方にブランクによる不安を和らげ、自信を持っていただく“きっかけ作り”とする。  
②医療現場における看護の動向や看護技術を学び、看護職として“再就業”できるよう支援する
2. 開催日時 : 平成20年10月17日(金) 10:00~15:30
3. 開催場所 : 宝塚第一病院 第二会議室
4. 講師 : 副院長兼看護部長 春江 ハル子・看護師長・看護主任
5. 研修内容 : 看護の動向、感染防止、医療安全管理、救急蘇生法、看護技術演習など



お問い合わせ : 0797-84-8811 (担当: 春江)



# 宝塚第一病院 検査室を紹介します



皆様の臨床検査についてのイメージはいかがでしょう？

臨床検査とは病気の診断や治療、健康診断に使われる検査の1つで、臨床検査技師が検査しております。

臨床検査は大きく2つに分けることができ患者様から採取されたもの（血液、尿、便、その他）を検査する検体検査と直接患者様に触れ検査する生理機能検査（心電図、聴力、肺機能検査、脳波、超音波等）があります。また、院内では測定することが出来ない検査等は外部委託業者に依頼しています。こういった臨床検査データは迅速かつ正確に報告しなければならないものですので、検査技師一同精一杯努力しております。

患者様には検査の混み具合や検査の項目によってお待ちいただく時間が長くなる場合があります、ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

検査に関するご質問等ございましたら、ご遠慮なくいつでもご相談下さい。患者様お一人お一人が一日も早くお元気になるよう、これからも検査室一同努力してまいります！



## 宝塚花火大会観賞会を行いました！



8月1日（金）2日（土）

当院6階デイルームにて、宝塚花火大会の鑑賞会を行いました。

ボランティアスタッフさん協力のもと、多くの方にご参加いただき、綺麗な花火を観ながら楽しい時間をお過ごしいただけたようです。

## \*\*\*NST 委員会の活動報告\*\*\*

近年、NST活動が全国的に盛んになっており、当院でもNST設立のため数々の勉強会を行い、準備期間を経て平成19年4月より「各部署から人、知恵、労力を持ち寄って、まず患者様のことを考える医療チームをつくる」を目標にNSTを設立しました。

NSTメンバーは医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、事務から構成されます。活動内容は、週1回のNSTカンファレンス及びラウンドの実施、月1回の委員会の開催、そしてメンバーのレベルアップの為に勉強会は随時行っています。

NSTの設立から一年半が経ちましたが、まだまだ経験不足なため模索しながら活動しています。今後はNSTの活動を通して栄養管理の意識が病院全体に根付くようになど様々な活動を続け、経験を積み重ねるとともに知識の向上に努めます。

《宝塚第一病院共催》

入場無料

## 伊丹大野診療所 健康講座開催のお知らせ

テーマ 『日常できる簡単体操』

講師 介護老人保健施設ケアヴィラ伊丹  
理学療法士 副主任  
古川 愛子

日時 平成20年9月17日（水）  
午後2時～3時

場所 ケアヴィラ伊丹コミュニティーホール

## 病院ボランティア募集！

患者さまと医療者の橋渡しのお仕事です。

（主な内容：外来受診案内や入院患者さまのお話し相手など）

午前9時～12時 他

（時間についてはご相談に応じます）

お問い合わせ 電話：0797-84-8811（担当：春江）

