



『健康講座』 & 『まちの保健室』



上段：院長『骨粗鬆症について』
中段右：骨密度測定
中段左：血管年齢測定
下段：健康相談・栄養相談 他

去る平成 20 年 12 月 2 日、地域の皆様のお役に立てればと思い、「健康講座」「まちの保健室」を開催しました。総勢 26 名の方がご参加下さいました。

前半は、那須院長より「骨粗鬆症について」治療と予防についてお話させていただき、その後、健康測定を実施しました。

みなさま、健康意識が高く、何十年来と運動を続けておられる方や食事を気を付けてこられた方は、数値で示される結果に安堵され、また、思いもよらない結果だった方は、健康を再認識する良いきっかけづくりになっておられました。

最新機種、
導入しました！！



腹腔鏡デジタルシステム導入！

腹腔鏡手術は、最近では胆石の手術だけでなく、胃癌、大腸癌、単径ヘルニア、虫垂炎などにも広く施行されています。手術の施行には時間と手技を要しますが、患者さんは皮膚切開が小さいために痛みが少なく、入院期間も短く楽なので最近は大変普及しております。

最近導入した腹腔鏡システムは、デジタル映像のために鮮明な手術視野が得られるようになっており、また手術の複雑性に対応するために2個のモニターを導入しております。新しい腹腔鏡デジタルシステムの導入に伴い、腹腔鏡手術をこれからも多く実施していくつもりです。

ラジオ波焼灼システム導入！

肝臓癌に対して、超音波による体外穿刺法または開腹下による穿刺法によって腫瘍を焼灼するシステムです。患者さんへの侵襲が少ないにも関わらず、肝動脈塞栓術や肝切除術に近い治療効果が得られるとされています。肝臓癌の患者さんに楽に安全に行うことが出来る治療法です。



宝塚第一病院 リハビリテーション室を紹介します



皆様のリハビリテーションに関するイメージはいかがでしょうか？
 私たちがリハビリテーションを行う患者さんの対象は、骨折、脳卒中、さまざまな疾患により活動性が低下した高齢者、また、小児科のお子様たちにもリハビリを行うこともあります。リハビリでは3つの部門に分かれ、それぞれの得意分野でいろいろな治療を行っています。理学療法士は主に座位・立位・歩行練習や筋力強化、関節可動域練習など体全体の活動レベルを向上させるよう働きかけています。作業療法士は作業活動により手の機能や能力を改善したり、食事動作やトイレ動作など動作能力の向上を促しています。言語聴覚士は食事の際に食事がうまく飲み込めない方の摂食嚥下訓練を行ったり、言葉がうまくしゃべれない方に言語訓練を行います。また高次脳機能障害といわれる外見では分からない障害に対しても日常生活での対処法を指導しています。また、外来での物理療法も行っています。リハビリは「つらい・厳しい」といったイメージがあるかもしれませんが、私たちは、患者さんができるだけ意欲的に楽しくリハビリを行っていただけるように、担当療法士が患者さんの状態に合わせて運動を一緒に行います。また、若い療法士も多いので毎週勉強会や症例検討会などを実施し、知識・技術の向上により患者さんによりよいリハビリが提供できるよう取り組んでいます。



リハビリに関するご質問等ございましたら、ご遠慮なくご相談ください。患者さん一人一人が一日も早くお元氣になられますようリハビリスタッフ一同努力してまいります。

特集！インフルエンザ



インフルエンザってどんな病気？

- * インフルエンザウィルスの感染により、突然の高熱と全身のだるさ、筋肉痛などの全身症状が現れます。
- * 通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復します。
- * 時には合併症を伴い重症化することもあります。

インフルエンザにかからないためにはどうすればいいの？

- * インフルエンザシーズンが始まる前に予防接種を受けるのが予防の基礎です。
- * うがい、手洗い、外出時にはマスクをしましょう。
- * バランスの良い食事や十分な休養をとりましょう。



インフルエンザにもしかかったら？

- * 水分補給を十分にしましょう。
- * 安静にして、学校や職場はやすみましょう。
- * 早めに医療機関を受診しましょう。
- * 薬を服用するときは、医師や薬剤師の指示に従い正しく服用しましょう。
- * 薬を服用して、何か異常を感じた場合は、早めに医師・薬剤師などに相談しましょう。

予防接種

インフルエンザ 予防接種

1月31日まで

当院は

毎週火曜

2時～4時（大人）

2時～5時（小児）

で行っています。



クリスマスコンサートを開催しました！

去る12月6日(土)ボランティアサークル・ホーリーベルス
 によるクリスマス・ハンドベルコンサートを行いました。
 総勢40名の方にご鑑賞いただきました。

