



看護専門外来を開設しました！

近年、医療提供体制の変化に伴い、医療機関においては在院日数の短縮が求められています。そのため、褥瘡（床ずれ）やストーマ・栄養チューブなどを持ったまま退院し、ご家族がケアを担いながら日常生活を送る人が増えています。そこで当院では、在宅で療養されている患者さまやご家族の方々の不安や負担を少しでも軽減し、安定した日々が過ごせるよう支援するための看護専門外来を開設しました。

外来診療日	毎週木曜日 13:00~17:00 (予約制)
担当医師	外科：副医長 村田 尚之
担当看護師	皮膚・排泄ケア認定看護師：看護師長 福岡 秀佳

看護専門外来では…

- ・ストーマ合併症、ストーマ周囲の皮膚トラブル、現在の生活・介護体制に合わせた装具選択
- ・褥瘡部の評価、生活状況に応じたケア方法の提供や指導、ベッドやマットレスの紹介
- ・オムツかぶれ、テープかぶれ、胃瘻周囲の皮膚トラブルなどの対応をしています。

➤ 申し込み【宝塚第一病院 FAX : 0797-87-9606】

➤ 問い合わせ【宝塚第一病院 TEL : 0797-84-8811 (担当：福岡)】



関西オープンゴルフ選手権

当院ナース 救護班で活躍！

8月20日(木)~23日(日)宝塚ゴルフ倶楽部で開催された「関西オープンゴルフ選手権」に当院より救護班として看護師を派遣しました。

話題の石川 遼プロが参加したこともあり、連日たくさんのギャラリーが詰めかけ、1日2名、4日間計8名の看護師も大忙しでした。

主な傷病は、打球の直撃・蜂に刺された・捻挫・熱中症・切創など4日間を通じて数人の病院搬送もありましたが、重病者が出ることなく救護班を終えることができました。



中を開けるとこんなにたくさんの救急薬品や物品が！

救急バッグ

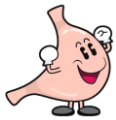


宝塚第一病院
共催

伊丹大野診療所 健康講座開催のお知らせ

テーマ	「認知症予防について」 ～昨日の夕食は何を食べましたか～
講師	介護老人保健施設 ケアヴィラ伊丹 施設長 請井 敏定
日時	平成21年9月30日(水) 午後2:00~3:00
場所	ケアヴィラ伊丹コミュニティホール
入場料	無料

高齢化社会の中で、認知症の方が増えています。認知症ってどんな病気なの？どうすれば予防できるの？認知症に関する知識を深めて、介護・予防に努めていきましょう。



宝塚第一病院 内視鏡室を紹介します



主に消化管を、内視鏡を用いて検査や治療を行っています。

(胃カメラ・大腸カメラ・逆行性膵胆管造影 (ERCP)・気管支鏡など)

他にはポリープを切除したり、口からの食事の摂取が困難になった方に胃瘻の造設をしたり、膵胆管の疾患の方にはステントを留置したり採石したりと、治療目的の検査も多く行われています。

内視鏡検査といえば、苦痛を伴う検査として敬遠されがちですが、最近では鎮静剤を使用し、眠った状態にして検査することが多く、また経鼻内視鏡を使うなど、患者さんのご希望に応じて、不快感や痛みをあまり感じず、検査を受けていただけるようにしています。

みなさんに安心して検査を受けていただくことにより、検査数は年々増加し、病気の早期発見、治療にもつながっています。

内視鏡を使った処置や治療が多くなってきています。医師をはじめスタッフ一同、安心して検査を受けていただけるように日々努力しています。



ふれあい看護体験

7月・8月と、一般の方を対象に『ふれあい看護体験』を実施しました。

6名の方にご参加いただきましたが、皆さんそれぞれ目的意識を持って臨まれていました。

下記は参加された方の感想(抜粋)です。



☆「チーム医療を学びたく、他の職種のことを知る為に応募した。実際、看護師さんは患者さんの身の回りのことをとても親身になって行い、また、患者さんの様子や容態、点滴のことなど、かなりの量のことを把握していた。また、看護師・医師・薬剤師と連鎖的にうまく連携がとれていた。今回のこの経験を生かし、学校でもよりよいチーム医療について考えていきたい。」(薬科大学2年生)

☆「看護師になりたいと中2の時に思ったが、仕事内容はあまりわかっていなかった。今回さまざまな貴重な経験をし、本気で看護師になりたいと再確認しました。勉強頑張ります。」(高校1年生)

☆「高齢者の疑似体験では、高齢者の方が毎日どれだけ苦労しているか実感できた。また看護師にとってもっとも大切なのは治療はもちろん、心のケアだと実感できた。」(高校3年生)

☆「社会人入試で看護学校を目指しており、今回参加した。口腔ケア・吸入・ホットパックなどを教えて頂いた。普段介護の現場では、なんとなく口腔内を清潔にすることしか考えずに行っていた口腔ケアが、何故大切なのか、詳しく解りやすく教えて頂いた。本当に参加してよかった。立派な看護師を目指したいと思う。」(介護福祉士 30代)

かわいいお花が咲いています

第一病院の正面玄関にある花壇には、ボランティアさんの手によって、かわいいお花が植えられています。季節によってかわりますので、是非注目してみてくださいね♡



コラム THE JIMUCHO Vol. 3

秋らしい気候に変わり、セミの声もいつしかクマゼミからツクツクボウシに変わってきました。小学校低学年のころは、夏休みといえばセミ捕りやトンボ捕りに明け暮れていましたが、その当時は、地元広島にはアブラゼミやニイニイゼミばかりで、クマゼミはほとんどおらず、大きなクマゼミを捕りたいという気持ちが強かったように記憶しています。

2年前、関西圏にクマゼミが大発生しましたが、クマゼミの生息の北限が、従来の“関東南部”から“関東北部～北陸”に変化しているそうです。クマゼミの生息分布にも地球温暖化の影響が現れているのは驚きです。

事務長 丸山