



着任しました!

整形外科医師
なす あきら
那須 輝外来診察日
水曜午前 9:00~12:00

平成 24 年 5 月より、第一病院 整形外科に赴任いたしました。那須 輝です。水曜日午前の外来を担当させていただきます。現在は、整形外科全般の診察を行っておりますが、脊椎疾患についても当院でも積極的に診療を行っていきたくと考えております。患者様にわかりやすい説明を心掛けて診療にあたっております。よろしくお願いいたします。

整形外科医師
こうだ ひでゆき
神田 秀之外来診察日
月曜午前 9:00~12:00
木曜午後 4:00~7:00

はじめまして、4月から宝塚第一病院で勤務させていただくことになった神田と申します。

スポーツ傷害をはじめ、膝関節、足部、肩関節の疾患などを中心に広く診させていただきます。手術では症例によって、関節鏡を用い、より正確に侵襲の少ない治療を心がけていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

もの忘れ外来のご案内

当外来では、もの忘れが気になる方を対象としています。

仮に生理的な加齢による範囲であってもかまいません。問診、認知機能検査(記憶のテスト)、画像検査(MRI、CT)などから、それが生理的な年齢の範囲であるか、認知症のようなものからくるかを判断いたします。

また認知症は、小さな脳梗塞、アルツハイマー病などが原因で起こり、それらに応じた投薬、生活上の注意、環境整備などが有効で、早めにわかれば効果も大きいといえます。アルツハイマー病などは治すことはできませんが、昨年より進行を遅らせるお薬の選択肢も増えております。

また認知症(またはよく似た症状を呈するもの)の一部には、うつ病、甲状腺機能低下、頭部外傷、正常圧水頭症など、治療可能なものが原因でおこる場合もあります。

このように認知症の原因は多く、初期では診断が難しいこともしばしばですが、時間をかけて患者さんやそのご家族と一緒に治療方針を考えていきたいと考えております。もの忘れが気になる方は当外来にご相談ください。

担当医 高橋秀典



糖尿病外来からのお知らせ

2012 年 4 月から HbA1c が変わりました!

ここ 1-2 ヶ月の血糖値を反映する HbA1c。

これまで、日本で使われて来た数値(JDS 値)から、世界標準の数値(NGSP 値)に変更します。

これまでの HbA1c(JDS 値) + 0.4% = 新しい HbA1c(NGSP 値)

例えば、これまでの HbA1c (JDS 値) が 6% = 今後は 6.4% (NGSP 値) と表記されます。

~糖尿病の診断~

- 空腹時血糖 126 mg/dl または、随時血糖 200 mg/dl 以上
- HbA1c 6.5% (NGSP 値: 新しい国際標準表記) 以上
- 糖尿病性網膜症がある、糖尿病特有の症状がある

・・・などは、糖尿病を疑います。お気軽にご相談ください。

(なお、2012 年の特定検診では、これまでの HbA1c (JDS 値) が使われますので、ご注意ください。)

当院での糖尿病外来診察日: 毎週月曜日・木曜日 13 時~16 時

栄養士による食事相談なども行っております。また、糖尿病教室も開催予定です。詳しくは、内科外来にてお尋ねください。

担当医 松崎慈子

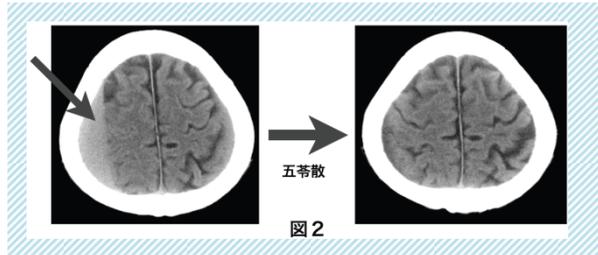




脳神経外科を紹介します

脳腫瘍、脳卒中、頭部外傷などの診断・治療を専門としている科です。画像診断の進歩が当科の発展に切っても切れない関係にあり、当院でも 1.5T MRI 導入により脳卒中診断の精度が飛躍的に向上しました。また、マルチスライス CT も更新され、3DCT アンギオが鮮明な画像で提供できるようになり、脳血管撮影検査（カテーテル検査）に替わって威力を発揮し、より低侵襲な検査へと変化してきています（図1）。

脳出血に関しては、高血圧治療が一般に浸透するようになり、重篤な出血は減少し、保存的に加療できる症例が増えてきています。外来でも積極的な降圧療法を行うことで、脳出血再発することなく通院継続されています。慢性硬膜下血腫治療の新たな試みとして、漢方薬五苓散を使用し、血腫の縮小、治癒、術後再発の防止に効果をみています（図2）。



眼科の新導入機器 OCT について



当院眼科では、新たな検査機器として、光干渉断層計（OCT）を導入いたしました。100分の1mm単位の解像度で網膜の断層像を撮影することができ、従来の眼底検査では判別困難なわずかな異常も検出が可能になりました。OCT検査が有用な疾患は、黄斑疾患や緑内障などです。特に黄斑疾患の手術前後では、その威力を発揮します。検査は眼球に触れずに行うことができますので、危険性や不快感はなく、検査時間も数分程度です。

OCT検査が必要かどうかは、医師が診察して判断いたしますので、検査をご希望の方はまずは当院眼科を受診してください。



「まちの保健室」を開催します

- 6月16日（土）14時～15時
- 場所 1F 内科外来前
- 内容
 - ★骨密度測定、身長・体重測定、BMI測定・血管年齢測定、看護師・管理栄養士による医療介護相談、乳癌自己検診指導
 - ★ミニ講演会 14:00～14:30
テーマ：「食中毒ってなに？－食中毒予防のポイント－」
感染管理認定看護師 雪田智子



○要電話予約

申し込み先：宝塚第一病院

☎0797-84-8811

○定員 50名を予定しております。

定員になり次第締め切らせていただきます。

地域交流会を開催しました

3月10日に第3回地域交流会を開催しました。市内の医院の先生方や施設、地域のみなさまと年に1回交流会を開くようになって早3年目。今年は77名の方に来場いただき当院職員を加えた全90名で宝塚市商工会議所多目的ホールにて開催しました。もの忘れ外来のご案内や大腿骨頸部骨折の講演、退院支援の事例紹介、ノロウイルス感染予防対策の実演をし、地域のみなさまと顔と顔をあわせた交流ができました。ご来場の方々からもご好評いただき、これからも第一病院が地域の中での役割をはたしていきたいと職員一同改めて決意のできた1日でした。次回は秋ごろの開催を予定しています。

